

aktuell



AMTSBLATT DER STADT ST. BLASIEN
MIT DEN ORTSTEILEN MENZENSCHWAND UND ALBTAL

FREITAG, 08. MÄRZ 2024 / NR. 10 | 48. JAHRGANG

St. Blasien in Zahlen*

Bevölkerung

Die Gesamteinwohnerzahl am 31. Dezember 2023 betrug **4006** (2022: **3968**), verteilt auf St. Blasien (**2933**), Menzenschwand (**720**) und Albtal (**353**).



Geburten



2023 wurden in St. Blasien **2 Geburten** beurkundet (Geburtsort St. Blasien). Dem Bürgerbüro wurden aus den umliegenden Standesämtern **24 Geburten** (2022: **17 Geburten**) übermittelt. Von den **26 Neugeborenen** sind **11 weiblich** und **15 männlich**.

Hochzeiten

2023 haben in St. Blasien **14 Paare** die Ehe geschlossen (2022: **22 Paare**). Die beliebtesten Traumonate waren **Juni** und **Juli**.



Sterbefälle



2023 hat das Standesamt **54 Sterbefälle** (2022: **84**) beurkundet (Sterbeort St. Blasien). Dem Bürgerbüro wurden insgesamt **51 Sterbefälle** von St. Blasier Bürgern mit Hauptwohnsitz übermittelt, die in einer anderen Gemeinde verstorben sind (2022: **82**). Auf den Friedhöfen St. Blasiens fanden insgesamt **23 Bestattungen** (2022: **47**) statt.

*Quellen:
Standesamt/
Bürgerbüro

BEKANNTMACHUNG zur öffentlichen Sitzung des Gemeinderats

Am **Dienstag, 12. März**, findet die nächste öffentliche Sitzung des Gemeinderats im Rathaus St. Blasien, Sitzungszimmer, statt. Beginn ist um **17 Uhr**.

Tagesordnung:

1. Bekanntgaben der Verwaltung
2. Beschlüsse aus nichtöffentlicher Sitzung
3. Frageviertelstunde für Bürgerinnen und Bürger
4. Beratung und Entscheidung über die Bildung eines Gemeindevwahlausschusses für die Kommunalwahl am 9. Juni 2024
5. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Die Bevölkerung ist recht herzlich zur öffentlichen Sitzung eingeladen.

Adrian Probst
Bürgermeister

Stellenangebote der Stadt St. Blasien

Erzieherin oder Erzieher mit und ohne Leitungsfunktion, Freiwilliges Soziales Jahr an der Fürstst.-Gerbert-Schule, Mitarbeiter oder Mitarbeiterin im Bauhof oder Mitarbeiterin oder Mitarbeiter in der Finanzverwaltung: Bei der Stadtverwaltung St. Blasien sind derzeit mehrere offene Stellen zu besetzen. Alle Stellen sowie die jeweiligen Stellenbeschreibungen mit der Möglichkeit zur Online-Bewerbung finden Sie auf unserer Homepage www.stblasien.de oder direkt über den QR-Code.



Jubilare der Woche

Wir gratulieren recht herzlich unserer Jubilarin:

14. März 1934
Maud Margarethe Käthe Schmidt
Vorderdorfstraße 29, 90 Jahre



WICHTIGE RUFNUMMERN • BEREITSCHAFTSDIENSTE

STADTVERWALTUNG

Am Kurgarten 11, 79837 St. Blasien 07672 / 414 30

Öffnungszeiten:

Montag: 09:00 Uhr - 12:00 Uhr
 Dienstag bis Freitag: 08:00 Uhr - 12:00 Uhr
 Mittwoch: 14:00 Uhr - 17:00 Uhr

Immer am ersten Montag des Monats bleibt das Rathaus für interne Schulungen geschlossen.

Ortsverwaltung Menzenschwand
 Joachim Gfrörer (Ortsvorsteher)
 07675/923810 oder 07675/929008
 Sprechstunden nach Vereinbarung

RATHAUS

Durchwahlnummern: **07672 -**

Bürgermeister
 Adrian Probst
 adrian.probst@stblasien.de - 414 50

Sekretariat
 Monja Dietz
 stadtverwaltung@stblasien.de - 414 51

Kommunikation und Medien
 Susanne Gilg
 presse@stblasien.de - 414 49

Hauptamt
Hauptamtsleitung
 Nathalie Morath
 hauptamt@stblasien.de - 414 53

Sekretariat
 Sandra Fromm - 414 28

Personalamt
 Margret Höfele
 margret.hoefele@stblasien.de - 414 22

Rente und Soziales
 Stefanie Winkler
 stefanie.winkler@stblasien.de - 414 27

Standesamt / Friedhofsverwaltung
 Ulrike Jesske
 ulrike.jesske@stblasien.de - 414 24

Ordnungsamt
 Ralf Gerspacher
 ralf.gerspacher@stblasien.de - 414 52

Mario Schatzschneider
 mario.schatzschneider@stblasien.de

Bürgerbüro
 Zentrale -414 0
 Conny Hess - 414 54
 Sabine Wiese - 414 40
 buergerbuero@stblasien.de

Finanzverwaltung
Rechnungsamtsleitung - 414 20
 Michael Spitz
 michael.spitz@stblasien.de

Rechnungsamt - 414 12
 Dominik Fleischmann
 dominik.fleischmann@stblasien.de
 Sabrina Senn - 414 44
 sabrina.senn@stblasien.de

Stadtkasse
 Jennifer Gut
 jennifer.gut@stblasien.de - 414 58

Jürgen Längin
 juergen.laengin@stblasien.de - 414 58

EDV
 Marco Backschat
 marco.backschat@stblasien.de - 414 59

Bauamt
Bauamtsleitung
 Manuel Ebner
 manuel.ebner@stblasien.de - 414 57

Bauamt
 Alice Raupp
 alice.raupp@stblasien.de 414 56
 Herbert Haselwander
 herbert.haselwander@stblasien.de -414 39

Bauhof
 Frank Kaas
 frank.kaas@stblasien.de - 414 55

Hausmeister
 Klaus Schwarzenhöler
 klaus.schwarzenhoelzer@stblasien.de

Feuerwehrgerätewart
 Dennis Koso
 dennis.koso@stblasien.de 0162 1326922

KINDERGÄRTEN & SCHULE

Kindergärten
 Albtal: 07672/631
 Menzenschwand: 07675 / 929 292
 St. Blasien: 07672/631

Fürstabt-Gerbert-Schule
Sekretariat: Sabine Thome/Jana Hillig
 sekretariat@fgs-stblasien.de 07672 / 939 120

Schulsozialarbeit: Shania Kniffka
 schulsozialarbeit@fgs-stblasien.de 07672 / 93912 23

Hausmeister: Michael Iorillo,
 michael.iorillo@stblasien.de
 Kolleg St. Blasien Fürstabt-Gerbert-Straße 14,
 79837 St. Blasien 07672/270

TOURISTINFORMATION

St. Blasien,
 Am Kurgarten 1, 79837 St. Blasien 07652 / 120 60

Menzenschwand
 Winterhalterweg 4, 79837 St. Blasien 07675 / 923 811

REVITAL BAD

St. Blasien - Menzenschwand
 In der Friedrichsruhe 13,
 79837 St. Blasien 07675 / 929 104

SOZIALE EINRICHTUNGEN

Sozialstation St. Blasien e.V. 07672 / 21 45

Familienpflege/Dorfhelferinnen 07741/966053

Hausnotruf Caritasverband 0176 / 180 111 61

Diakonisches Werk Hochrhein 07751 / 830 40

Caritasverband Hochrhein 07751 / 801 10

Selbsthilfegruppe Alkohol 07672 / 18 82

Selbsthilfegruppe Angehörige Suizidopfer 07751 / 801 133

Schwangerschaftskonflikt/ Schwangerenberatung 07751 / 898 237

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen 08000 / 160 16

ENTSORGUNG

Kompostierungsanlage
 bei der Kläranlage Menzenschwand,
Öffnungszeiten SA 09:00 Uhr - 11:00 Uhr

Recyclinghof St. Blasien
 Im Füllenplatz, 79837 St. Blasien 07751 / 86 54 32
Öffnungszeiten MI und FR 14:00 Uhr - 17:00 Uhr
 SA 10:00 Uhr - 14:00 Uhr

NOTRUFNUMMERN

Rettungsdienst / Feuerwehr / Bergwacht **112**

Polizei **110**

Polizeiposten St. Blasien **07672 / 92 22 80**

Ärztlicher Notfalldienst **116 117**

Energiedienst AG **07623 / 92 18 18**

BEREITSCHAFTSDIENSTE

Ärztl. Bereitschaftsdienst 116 117

Zahnärztl. Bereitschaftsdienst 0761/120 120 00

Tierärztl. Bereitschaftsdienst 0171 / 73 556 12

Wasserwerk St. Blasien 07672 / 20 33

Energiedienst Netze GmbH 07623 / 921 818

Notfallversorgung im Spital Waldshut 07751 / 850

APOTHEKEN-NOTDIENSTE

(von 8.30 Uhr bis folgenden Tag 8.30 Uhr)

Samstag, 9. März
 Schwarzwald-Apotheke Hinterzarten, Freiburger Straße 4,
 79856 Hinterzarten; Telefon: 07652/91140
 Die St. Georgs-Apotheke, Hauptstraße 3, 79787 Lauchringen;
 Telefon: 07741/63800

Sonntag, 10. März
 Schwarzwald-Apotheke Lenzkirch, Im Angel 1, 79853 Lenzkirch;
 Telefon: 07653/965965
 Apotheke am Seidenhof, Hauptstraße 12, 79761 Waldshut-Tiengen
 (Tiengen); Telefon: 07741/7551

Montag, 11. März
 Dom-Apotheke St. Blasien, Todtmooser Straße 11, 79837 St.
 Blasien; Telefon: 07672/1417

Dienstag, 12. März
 Engel-Apotheke Waldshut, Kaiserstraße 93, 79761 Waldshut-
 Tiengen (Waldshut); Telefon: 07751/83930
 Schwarzwald-Apotheke Bonndorf, Martinstraße 25, 79848
 Bonndorf im Schwarzwald; Telefon: 07703/91100

Mittwoch, 13. März
 Apotheke Dr. Kammerer St. Blasien, Bernau-Menzenschwan-
 der-Straße 5, 79837 St. Blasien; Telefon: 07672/515

Donnerstag, 14. März
 Titisee-Apotheke, Jägerstraße 2, 79822 Titisee-Neustadt (Titi-
 see); Telefon: 07651/8202
 Bären-Apotheke Waldshut, Brückenstraße 7, 79761 Waldshut-
 Tiengen (Waldshut); Telefon: 07751/9184233

Freitag, 15. März
 Klettgau-Apotheke Lauchringen, Hauptstraße 37, 79787
 Lauchringen; Telefon: 07741/2703
 Scheffel-Apotheke Löffingen, Untere Hauptstraße 8, 79843 Löf-
 fingen; Telefon: 07654/91060

Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen unter
www.lak-bw.de.

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadtverwaltung St. Blasien
 Tel.Nr.: 0 76 72 / 414 49, e-mail: redaktion@stblasien.de
 Verantwortlich für den amtlichen und redaktionellen
 Teil: Bürgermeister Adrian Probst oder der/die von ihm
 Beauftragte.

Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsmitteilungen:
 Die jeweilige Kirche bzw. die/der Vorsitzende des jewei-
 ligen Vereins. Für die Veröffentlichung von Vereins- und
 anderen Mitteilungen wird keine Gewähr übernommen.

Für den Anzeigenteil/Druck und Verlag:
 Primo Verlagsdruck, Anton Stähle GmbH & Co. KG,
 Messkircher Straße 45, 78333 Stockach
 Tel.: 07771 931 7 11, Fax: 07771 931 7 40
 Email: anzeigen@primo-stockach.de
 Erscheinungsweise: wöchentlich.
 Bezugspreis: 30,50 Euro jährlich

Amtliche Mitteilungen

Hinweise zur Veröffentlichung von Beiträgen in St. Blasien aktuell

Bitte beachten Sie: Der Redaktionsschluss unseres Amtsblatts St. Blasien aktuell ist **immer montags, 16 Uhr (geänderte Abgabezeiten werden rechtzeitig mitgeteilt)**. Beiträge, die bis zu diesem Zeitpunkt an **redaktion@stblasien.de** gesendet werden, können für den folgenden Freitag berücksichtigt werden. Wir weisen auch darauf hin, dass keine Beiträge bearbeitet werden können, die uns als PDF oder als Bilddatei (JPG, PNG o.ä.) gesendet werden. Das bedeutet: Bereits gestaltete Anzeigen, Plakate, Flyer o.ä. werden im redaktionellen Teil nicht abgedruckt. Bitte schicken Sie uns Ihre Beiträge in einem offenen Textdokument (Word-Datei, Open-Office etc.) oder direkt als Text in einer E-Mail. Bitte achten Sie auch darauf, in der Betreffzeile Ihrer E-Mail Ihr Thema (zum Beispiel „Konzert im Dom“), Ihren Verein oder Ihre Organisation anstatt allgemeine Betreffs wie „Veröffentlichungsanfrage“ oder „Amtsblatt“ zu nennen. Das erleichtert uns die Bearbeitung von Beiträgen. Wir bedanken uns für Ihre Mithilfe!

Hinweise für Vereine/Organisationen: Bitte achten Sie darauf, Ihre Mitteilungen kurz zu halten. Umfangreiche Tagesordnungen mit Auflistung aller üblichen Regularien können nicht abgedruckt werden. Heben Sie in Ihrer Mitteilung die wichtigsten Punkte der Tagesordnung hervor oder verweisen Sie, sofern vorhanden, auf Ihre Homepage.

Hinweise zur Schaltung von Anzeigen: Gewerbliche Anzeigen oder Anzeigen/Mitteilungen, die in einem bestimmten Wunschdesign erscheinen sollen (Stellenangebote, Werbung, Todesanzeigen etc.), werden vom Primo-Verlag direkt bearbeitet und sind kostenpflichtig. Informationen hierzu erhalten Sie auf der Homepage www.primo-heimatblatt.de/heimatblatt/anzeigekunden oder per E-Mail an anzeigen@primo-stockach.de oder unter der Telefonnummer **07771/931711**.

Digitaler Verschenkmarkt

Wenn Sie Dinge, die Sie nicht mehr brauchen, die aber noch gut erhalten sind, an andere Menschen in St. Blasien, Albtal oder Menzenschwand verschenken möchten, dann können Sie uns eine Nachricht an **redaktion@stblasien.de** schicken oder uns anrufen: **07672/414 49**. Ihr Angebot wird dann nach einer Prüfung durch uns auf der Seite <https://www.stblasien.de/rathaus-service/verschenkmarkt> veröffentlicht. Angeregt haben das Angebot die Mitglieder des Helferkreises Asyl, es richtet sich jedoch an alle Bürgerinnen und Bürger, die in St. Blasien leben. Genauso nehmen wir aber auch **Gesuche** entgegen: Brauchen Sie einen Kinderwagen, einen Autositz oder bestimmte Möbel? Auch dann können Sie sich gerne bei uns melden.

Dazu benötigen wir die folgenden Angaben:

- Angabe, ob es sich um ein **Gesuch** oder ein **Angebot** handelt
- Kurze Beschreibung des Artikels, den Sie verschenken möchten
- Standort
- Ihre Telefonnummer und/oder E-Mail-Adresse, die wir mit dem Angebot/Gesuch veröffentlichen
- ggf. ein Foto des Artikels, den Sie verschenken möchten

Angebote und Gesuche finden Sie tagessaktuell auf <https://www.stblasien.de/rathaus-service/verschenkmarkt> oder über den QR-Code.



Aus dem Ordnungsamt

Teil des Wochenmarkts werden - jetzt bewerben



Das Beste aus der Region: Auch für das Jahr 2024 möchte die Stadt St. Blasien wieder einen attraktiven Wochenmarkt organisieren. „Dafür rufen wir Händler, Landwirte, Selbsterzeuger und Gewerbetreibende auf, sich zu bewerben. Schließlich sind sie diejenigen, die dazu beitragen, den Wochenmarkt vielfältig, nachhaltig und damit attraktiv zu machen“, sagt Ralf Gerspacher vom Ordnungsamt, der auch für den Wochenmarkt zuständig ist.

Der Wochenmarkt findet vom **26. April bis zum 8. November** immer freitags zwischen 8 und 13 Uhr auf dem Sparkassenvorplatz (Bernau-Menzschwander-Straße 1) in St. Blasien statt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann bewerben Sie sich bitte bis spätestens sechs Wochen vor Veranstaltungsbeginn (26. April 2024) mit folgenden Unterlagen:

- Bewerbungsformular für einen Marktstandplatz (erhältlich über das Ordnungsamt, auf unserer Homepage <https://www.stblasien.de/stadt-handel/wochenmarkt> oder direkt über den QR-Code)
- Kopie der gültigen Reisegewerbekarte (sofern gemäß §55a der Gewerbeordnung erforderlich)
- Aktuelles Bild des Reisegewerbes



Hier geht's direkt zum Bewerbungsformular.

bei der Stadtverwaltung St. Blasien, Marktwesen, Am Kurgarten 11, 79837 St. Blasien oder per **E-Mail an ralf.gerspacher@stblasien.de**

Terminbuchung für das Bürgerbüro



Um die Bearbeitungszeiten im Bürgerbüro zu verkürzen, bitten wir Sie, vorab Termine für Ihren Besuch im Bürgerbüro zu vereinbaren. Buchungen sind telefonisch über **07672/414 0** oder per E-Mail an **buengerbuero@stblasien.de** möglich.

Mitteilungen anderer Behörden

Landratsamt Waldshut



Jugend und Landkreis im Dialog

- **Was?** Workshop mit Azubis, Fachleuten, lokalen Politikerinnen und Politikern
- **Wann?** Mittwoch, 20. März, ab 14 Uhr
- **Wer?** Für Jugendliche ab der 8. Klasse
- **Wo?** Kreistagsaal im Landratsamt Waldshut

Programm:

- **14 Uhr: Begrüßung:** Landrat Dr. Martin Kistler Danach: Azubis erklären, wie der Landkreis funktioniert und was seine Aufgaben sind.
- **14:30 Uhr: Workshop mit Azubis und Fachleuten aus dem Landratsamt** Stellt Fragen und diskutiert Eure Ideen mit den Azubis und Fachleuten aus dem Landratsamt. Alle Vorschläge

werden präsentiert und aufgenommen. Darüber wollen wir reden: Welche Veranstaltungen und Angebote wollt ihr? Wie sieht es in Sachen Mobilität und Umweltschutz im Landkreis aus? Wie kommunizieren wir besser? Wie erreichen wir junge Leute und wie können sie besser beteiligt werden?

- **16:30 Uhr: Pause mit Pizza und Getränken** Foyer des Kreistagsaals
- **17 Uhr: Vorstellung der Workshop-Ergebnisse und Au tausch mit Politikerinnen und Politikern aus dem Landkreis**
- Moderation: Udo Wenzl, Kommunalberater

Anmeldung über den **QR-Code** oder unter Angabe von Alter und Wohnort an: jugend@landkreis-waldshut.de



Schulbefreiungen müssen bei der Schulleitung beantragt werden. Es wird eine Teilnahmebestätigung ausgeteilt. Telefonische Rückfragen: 07751/864346

Für Sie notiert

Bücherstübe in der Albtalstraße

Andrea Kimmel hat in der Albtalstraße 37 in St. Blasien ein „Bücherstübe“ eingerichtet. Das Angebot richtet sich an alle, die gerne lesen. Im „Bücherstübe“ können gut erhaltene Bücher aller Art ausgeliehen, getauscht oder abgegeben werden. „Auch andere Dinge, die nicht mehr gebraucht werden und gut erhalten sind, können auf Anfrage abgegeben werden“, sagt Andrea Kimmel. Kleidung oder Schuhe nimmt sie jedoch nicht an. **Öffnungszeiten: Donnerstag, Freitag und Samstag von 16 bis 19 Uhr**



Wissenswertes

Kindertagespflege Landkreis Waldshut

Suchen Sie eine Tagesmutter für Ihr Kind/Ihre Kinder oder möchten Sie selbst gerne Kinder betreuen?

Die Fachberaterinnen der Kindertagespflege im Landkreis Waldshut sind wie folgt zu erreichen:

- Frauke Giebson, Telefon: 07551/864369, E-Mail: Frauke.Giebson@landkreis-waldshut.de
- Elke Ziegler-Hofmann, Telefon: 07551/864368, E-Mail: Elke.Ziegler-Hofmann@landkreis-waldshut.de
- Evelyn Reinwardt, Telefon: 07551/864324, E-Mail: Evelyn.Reinwardt@landkreis-waldshut.de

bwlv-Fachstelle Sucht Waldshut

**Suchtprobleme? – Wir helfen!
Für Betroffene und Angehörige**

- Abteilung Alkohol, Medikamente, Glücksspiel; Telefon: 07751/896680
- Abteilung Jugend- und Drogenberatung; Telefon: 07751/896770
- Internet: www.bw-lv.de

Diakonisches Werk des Evangelischen Kirchenbezirks Hochrhein

- Schwangeren-, Schwangerschaftskonfliktberatung
- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Sozialberatung

Hildastraße 2, 79713 Bad Säckingen, Telefon: 07761/5535890, Internet: www.dw-hochrhein.de

Energieagentur Südwest



Energieberatung

Die Energieagentur Südwest bietet Privatpersonen **unabhängige und neutrale Beratung** zu den Themen **Strom- und Wärmeverbrauch, Heizung, energetische Sanierung und Photovoltaik**. Die Angebote finden telefonisch oder vor Ort - auch zum Schutz der Energieberater - mit Maske statt. Einige der Checks sind kostenfrei, andere betragen 30 Euro. Informationen unter **0175/141 5558** oder energiecheck@energieagentur-suedwest.de

Die Energieberatungen finden in Kooperation mit der Energieberatung der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg statt und werden vom Bundesministerium für Wirtschaft und Energie gefördert.

Hospizdienst Hochrhein e.V.

Begleitung Schwerkranker und ihrer Angehörigen

Informationen und Kontakt unter Telefon 07751/802333, E-Mail: info@hospizdienst-hochrhein.de

Ambulanter Kinderhospizdienst Kuckucksnest e.V.



Schwerstkranke Kinder oder Eltern im Breisgau Hochschwarzwald

Der ambulante Kinderhospizdienst Kuckucksnest e.V. begleitet Familien mit einem schwerstkranken Kind oder Elternteil ab dem Zeitpunkt der Diagnose im häuslichen Umfeld.

Bereits die Diagnose einer lebensverkürzenden Erkrankung verändert das Leben einer Familie von heute auf morgen. Vor allem auch für die Kinder ist dies eine Zeit voller Ungewissheit und Ängsten. Die ehrenamtlichen Familienbegleiter haben es sich deshalb als Aufgabe gemacht, die erkrankten Kinder, Geschwisterkinder, Kinder erkrankter Eltern, aber auch trauernde Kinder in dieser schweren Zeit zu begleiten und die Familie durch ganz individuelle – auf die Familie abgestimmte – Angebote zu entlasten. Das Angebot ist für die Familien kostenfrei und richtet sich auch an Menschen im Raum St. Blasien.

Eine unverbindliche Anfrage ist jeder Zeit möglich unter:
E-Mail: info@kinderhospizdienst-kuckucksnest.de
Telefon: 0151/70171913

Weitere Informationen unter:
www.kinderhospizdienst-kuckucksnest.de

Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunde von Suizidopfern

...und mit einem Augenblick ist nichts mehr wichtig....

Zorn, Wut, Trauer, Verzweiflung oder einfach nur grenzenlose Leere? Die neue Selbsthilfegruppe für Angehörige und Freunden von Suizidopfern möchte die Möglichkeit zum Austausch und Kennenlernen anbieten, um so vielleicht für sich mit der Situation Frieden zu finden. Treffen sind an **jedem zweiten und letzten Mittwoch des Monats um 19 Uhr** in den Praxisräumen von Frau Wandruszka in der **Bernau-Menzenschwander-Straße 20 in St. Blasien**.
Vor Anmeldung per E-Mail an: sgh.stblasien@gmx.de

Caritasverband Hochrhein

Projekt Soforthilfe Ukraine

Das Projekt Soforthilfe Ukraine bietet eine niedrigschwellige psychosoziale Unterstützung und Beratung für Geflüchtete aus der Ukraine. Angesprochen sind psychisch belastete und erkrankte Erwachsene. Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

- Ansprechpartnerin: Daniela Timbal
- Sprechzeiten: Montag bis Freitag, 8:30 bis 11:30 Uhr
- Telefon: 07761/5698-0; Mobil: 0162/26 18 631 oder per E-Mail: daniela.timbal@caritas-hochrhein.de

Lebenshilfe Süd-schwarzwald e. V.



Verwaltung und Geschäftsstelle

Montag bis Donnerstag 8 bis 15 Uhr
Freitag 8 bis 12 Uhr
Johanna Fehrenbach
Scheuerlenstraße 7, 79822 Titisee-Neustadt
Telefon: 07651/936260
E-Mail: j.fehrenbach@lebenshilfe-ssw.de

Gruppenangebote und persönliche Angebote Landkreis Waldshut

Montag bis Donnerstag 9 bis 15 Uhr
Denise Würth
Säckingerstraße 3, 79725 Laufenburg
Telefon: 07741/9699524
E-Mail: pa.wt@lebenshilfe-ssw.de

Interdisziplinäres Beratungs- und Frühförderzentrum

Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr
Leitung: Judith Korhummel
Riedpark 2, 79787 Lauchringen
Telefon: 07741/96 995 00
E-Mail: bfz@lebenshilfe-ssw.de

Fachbereich Arbeit

Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr
Leitung Joachim Lischka, Hanna Kusserow
Waldshuterstraße 10, 79725 Laufenburg
Telefon: 07763/9291028
E-Mail: arbeit@lebenshilfe-ssw.de

Das Jahresprogramm für 2024 ist da!

Schauen Sie rein unter www.lebenshilfe-ssw.de und sichern Sie sich die besten Plätze. Gerne lassen wir Ihnen das Jahresprogramm per Post zukommen. Melden Sie sich unter 07651/9362616.

Bundesfreiwilligendienst im Schulkindergarten in Laufenburg/Rhina ab 1. September

Was Soziales für ein Jahr? Mal reinschnuppern und nebenbei noch Geld verdienen? Du bist du mindestens 18 Jahre alt? Na dann los und bewirb Dich bei uns! Wir freuen uns auf Deine Kreativität, Deinen Teamgeist und darauf, dass du Dich mit Deinen Fähigkeiten in unsere täglichen Aufgaben einbringst. Dann überbrückst Du die Zeit nach der Schule bis zur Ausbildung oder Studium sinnvoll. Ganz nebenbei sammelst Du wertvolle Erfahrungen für deine Zukunft.

Der nächste Beginn für den Bundesfreiwilligendienst ist der **1. September** für die Dauer von zwölf Monaten.

Weitere Infos findest du unter www.lebenshilfe-ssw.de

Für Fragen steht Dir Johanna Fehrenbach, Telefon 07651/936260 oder j.fehrenbach@lebenshilfe-ssw.de gerne zur Verfügung.

Mein Herz lacht



Selbsthilfegruppe für Angehörige von beeinträchtigten Kindern

Tausende Eltern von beeinträchtigten Kindern geben täglich alles für ihr Kind - fast bis zur Selbstaufgabe. Sie fühlen sich einsam und unverstanden. Unsere Community bewahrt besondere Familien vor sozialer Isolation, indem sie Eltern miteinander vernetzt, ihnen den Rücken stärkt und ihnen dabei hilft, ihre persönliche und berufliche Zukunft wieder aktiv zu gestalten. Indem wir Familien krankheitsübergreifend in ihrem Umfeld und digital vernetzen, ihre Bedürfnisse öffentlich machen und ihnen helfen, ein entspannteres Familienleben zu führen, schlagen wir eine Brücke zwischen klassischer Selbsthilfe und Online-Communities und bringen die Inklusion in ganz Deutschland voran.

Sind Sie selbst betroffen oder kennen Familien, denen es so geht? Dann melden Sie sich bei uns und wir planen zusammen wie wir uns gegenseitig unterstützen können.

- Homepage: www.meinherzlacht.de
- E-Mail: andrea.paul-faber@meinherzlacht.de

Termine

Rentensprechtag in St. Blasien

Der nächste Termin für Beratungen findet am **Dienstag, 19. März**, statt. Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter der Telefonnummer 07672/41427.

Jugendamt Waldshut

Sprechstunde des Jugendamts

Die Sprechstunde des Jugendamts Waldshut findet immer **mittwochs zwischen 9 Uhr und 11 Uhr** im Rathaus St. Blasien statt.

- Terminvereinbarung: 07751/864359 oder emily.scharf@landkreis-waldshut.de

Caritasverband Hochrhein

Sprechstunde des Sozialpsychiatrischen Dienstes

- Ort: Räumlichkeiten der Sozialstation St. Blasien e.V., Friedhofstraße 8, 79837 St. Blasien

- Eine telefonische Voranmeldung unter 07751/801133 oder 07751/801143 ist erwünscht.

Die Sprechstunden in St. Blasien finden jeden zweiten Donnerstag im Monat statt. Der nächste Termin ist am **Donnerstag, 14. März, von 14 bis 16 Uhr**. Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen

Die Selbsthilfegruppe der Angehörigen psychisch erkrankter Menschen trifft sich am **Mittwoch, 27. März, um 19 Uhr** in den Räumen des Caritasverbands, Poststraße 1, in Waldshut. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Kommen Sie gerne (ohne Anmeldung) einfach vorbei und lernen Sie unsere Gruppe ganz unverbindlich kennen. Infos bei Barbara Scholz, Sozialarbeiterin Caritasverband (Telefon: 07751/801133).

Vorankündigung: Vortrag „Gesundheit und Resilienz“

Carmen Wedele (Systemischer Gesundheitscoach & Resilienztrainerin) hält am **Dienstag, 9. April, 19 Uhr**, in den Räumen des Caritasverbandes, Poststraße 1, in Waldshut einen Vortrag über das Thema „**Gesundheit und Resilienz**“. Im Vortrag wird aufgezeigt, wie sehr Stress in seiner vielfältigen Weise, oft unbewusst, unsere Gesundheit beeinträchtigt.

Wichtig dabei ist die Widerstandskraft der Seele. Grundhaltung und Lebenseinstellungen werden aufgezeigt, um mit den täglichen Anforderungen des Lebens umzugehen und auch Lebenskrisen und Schicksalsschläge anzunehmen und im besten Fall daran zu wachsen.

Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Selbsthilfegruppe für Jugendliche mit Depressionen und Angsterkrankungen

Unsere Gruppe ermöglicht einen Erfahrungsaustausch in einem geschützten Rahmen.

- Menschen, die an einer Depression erkrankt sind, werden auf vielfältige Weise von ihrer Erkrankung belastet und beeinflusst.
- Ihnen soll die Möglichkeit gegeben werden, ihre Alltagssituationen und Erfahrungen mit anderen Betroffenen zu teilen und zu besprechen.
- Die Gruppe kann durch regelmäßige Kontakte und den gegenseitigen Austausch Unterstützung bieten.

Treffen: finden jeweils am zweiten und vierten Montag im Monat um 19 Uhr statt.

Ort: Erdgeschoss des Caritasverbandes Hochrhein, Poststraße 1, 79761 Waldshut-Tiengen

Info: Bei Fragen wenden Sie sich bitte per E-Mail an **Du-bist-nicht-alleine@mail.de** oder **0151/53391565**.

Frühstückstreff für seelisch belastete Menschen

Der Frühstückstreff, ein Angebot des Caritasverbandes Hochrhein, ist ein Treffpunkt für psychisch belastete Menschen sowie alle interessierten Personen. Die Treffen finden **14-tägig, jeweils mittwochs von 9 bis 11 Uhr**, im Theophil-Lamy-Haus (Im Frongarten 2) in St. Blasien statt. Der nächste Frühstückstreff ist am **Mittwoch, 13. März**.

Wer sich angesprochen fühlt, kann sich gerne unter der Telefonnummer 07751/801133 oder der E-Mail b.scholz@caritas-hochrhein.de (Barbara Scholz) anmelden.

Notariat vor Ort

Jeden letzten Donnerstag im Monat im Rathaus St. Blasien

Seit dem Wegfall der staatlichen Notariate durch die Grundbuchamts- und Notariatsreform mussten Bürgerinnen und Bürger, die in den Kommunen des Gemeindeverwaltungsverbands St. Blasien leben, seit dem 1. Januar 2018 für notarielle Dienstleistungen oft weite Wege auf sich nehmen.



Dr. Julia Bochis
Foto: Alfred Scheuble

Doch nun können Bürgerinnen und Bürger einmal pro Monat wohnortnah notarielle Dienstleistungen in Anspruch nehmen: **Jeden letzten Donnerstag im Monat bietet Dr. Julia Bochis, in der Zeit von 14 bis 17 Uhr im Rathaus in St. Blasien ihre Dienstleistungen als Notarin an.**

Termine vereinbaren: Um Anliegen bestmöglich bearbeiten zu können, bittet Dr. Julia Bochis für ihre Sprechstunde im Rathaus St. Blasien um vorherige Terminvereinbarung entweder per E-Mail an info@notarin-jb.de oder telefonisch unter 07741/8070890. Weitere Informationen zu den Dienstleistungen oder zu Kosten gibt es auch auf der Homepage <https://notarin-jb.de>.

Pflegestützpunkt

Informationen und individuelle Beratung rund um das Thema Pflege



Die nächste Außensprechstunde des Pflegestützpunkts des Landkreises Waldshut in St. Blasien findet am **Mittwoch, 13. März**, in der Zeit von **9 bis 11 Uhr** im **Sitzungszimmer des Rathauses** statt. **Bitte beachten Sie, dass Termine nur nach vorheriger Vereinbarung stattfinden.**

Die zuständige Beraterin ist Simone Schlageter.

Terminvereinbarung unter 07751/864290 oder per E-Mail: simone.schlageter@landkreis-waldshut.de. Weitere Informationen rund um den Pflegestützpunkt finden Sie auch im Internet unter <https://pflugestuetzpunkt.landkreis-waldshut.de>

IBB-Stelle Waldshut

Persönliche und telefonische Beratungen

Die Informations-, Beratungs- und Beschwerdestelle für psychisch erkrankte Menschen und ihre Angehörigen bietet in den Räumen des Landratsamts Waldshut-Tiengen (Raum 264) Beratungsgespräche an. Es wird um telefonische Voranmeldung gebeten, es können aber auch kurzfristig Beratungsgespräche angeboten werden. Bitte an der Informationsstelle im Landratsamt melden. Zusätzlich bietet die IBB-Stelle auch telefonische Beratung an. Sie können uns unter Telefon 07751/9151110 (Anrufbeantworter) 24 Stunden täglich erreichen oder zu Bürozeiten unter Telefon 07751/864254. Homepage: www.ibb-stelle-waldshut.de, E-Mail: IBB-WT@web.de

Frauenberatung Courage

Beratungen für Frauen und Mädchen bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

Die Frauenberatung Courage, Fachberatungsstelle bei häuslicher

cher und sexualisierter Gewalt, bietet 14-tägig freitags Beratungen für Frauen und Mädchen aus dem westlichen Landkreis auch in **Bad Säckingen** an. Sie finden nach telefonischer Absprache in den Räumen der psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern beim Caritasverband Hochrhein e.V., Rathausplatz 17, 79713 Bad Säckingen statt. **Terminabsprache unter 07741/808 22 77**

Revital Bad Menzenschwand

- Montag und Dienstag geschlossen
- **Bad:** Mittwoch bis Freitag: 14 bis 21 Uhr; Samstag und Sonntag: 12 bis 21 Uhr
- **Sauna:** Mittwoch bis Freitag: 14 bis 21 Uhr (mittwochs ab 17 Uhr: nur Damensauna); Samstag und Sonntag: 12 bis 21 Uhr
- **Aquafitness:** Mittwoch und Freitag, Beginn jeweils um 18:15 Uhr und 19:15 Uhr (Dauer: rund 30 Minuten)
- Therapien, Anwendungen und Funktionstrainings finden nach Vereinbarung statt



Aktuelle Informationen im Internet unter <https://www.revital-bad-menzenschwand.de>

Standort:
In der Friedrichsruhe 13, 79837 St. Blasien-Menzenschwand

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Wir sind Ansprechpartner für alle Familienmitglieder.

- Beratung für Eltern z.B. bei Erziehungsfragen, Trennung/Scheidung
- Beratung und therapeutische Hilfen für Kinder und Jugendliche z.B. bei Ängsten, Problemen in Kindergarten oder Schule, bei Lernschwierigkeiten, Mobbing, Aggressionen, familiären und anderen sozialen Konflikten
- Lebensberatung für junge Erwachsene
- Die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist für die Ratsuchenden kostenlos.

In unserer Außenstelle in St. Blasien bieten wir bei Bedarf Termine vor Ort an.

Anmeldungen bitte über unser Sekretariat in Bad Säckingen: Telefon 07761/569 8 32

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
Caritasverband Hochrhein e.V.
E-Mail: psych.beratungsstelle@caritas-hochrhein.de
www.caritas-hochrhein.de

Wochenmarkt-Winteredition

Kleines Marktangebot von 8 bis 13 Uhr auf dem Sparkassenvorplatz

Bio-Gemüse vom Kaiserstuhl und hausgemachte Antipasti: In den Wintermonaten finden Sie jeden Freitag in der Zeit von 8 bis 13 Uhr eine kleine Auswahl des Wochenmarkt-Angebots auf dem Sparkassenvorplatz in St. Blasien.



Mehr Infos unter <https://www.stblasien.de/stadt-handel/wochenmarkt>.

MOMO

Selbsthilfegruppe für Essstörungen



Zu uns können alle Menschen kommen, die unter ihrem Essverhalten leiden und Austausch suchen. Das sind zum Beispiel Menschen mit Bulimie, Magersucht, Adipositas, Binge-Eating-Störung oder einer anderen Form einer Essstörung. Wir tauschen Erfahrungen aus und unterstützen uns gegenseitig dabei, die Verantwortung für unser Essverhalten wieder zu übernehmen. Wir sind keine Therapiegruppe. Bei uns bist Du willkommen, so wie Du bist. Wir freuen uns über Deinen Besuch!

Jeden 2. und 4. Montag im Monat 18 bis 19:30 Uhr
Familienzentrum Hochrhein
Bertold-Schmidt-Platz 7, 79787 Lauchringen
Anmeldung auch über WhatsApp oder Signal:
01525/871 9868 (Katharina)

Müllkalender

Restmülltonne

Alle 14 Tage, in der Regel montags
(Abweichungen durch Feiertage möglich)
Die nächste Abholung erfolgt am Montag, 11. März.

Biotonne

Alle 14 Tage
Die nächste Abholung erfolgt am Montag, 18. März.

Gelber Sack

Die nächste Abholung erfolgt am Freitag, 15. März.

Blaue Tonne

Die nächste Abholung erfolgt am Samstag, 30. März.

Den Müllkalender für das Jahr 2024 finden Sie auch online auf der Homepage der Stadt St. Blasien unter <https://www.stblasien.de/rathaus-service/buerger-service/muellkalender> oder direkt über den QR-Code.



Recyclinghof

Mittwoch:	14 bis 17 Uhr
Freitag:	14 bis 17 Uhr
Samstag:	10 bis 14 Uhr

Alle Abfalltermine und kurzfristige Änderungen gibt es auch auf der Homepage der Abfallwirtschaft des Landkreises Waldshut unter www.abfall-landkreis-waldshut.de

Kompostierungsanlage/Grünschnittsammelstelle bei der Kläranlage in Menzenschwand

Öffnungszeiten: Samstags von 9 bis 11 Uhr

Fragen zur Abfallentsorgung?

Eigenbetrieb Abfallwirtschaft des Landkreises Waldshut
Waldtorstraße 1, 79761 Waldshut-Tiengen
Telefon: 07751/86 5401
Fax 07751/86 5499
E-Mail: abfallwirtschaft@landkreis-waldshut.de
Internet: <https://www.abfall-landkreis-waldshut.de/>

LONG-/POST- COVID-Selbsthilfegruppe Südbaden

Digitale Treffen jeden Montag

Liebe Betroffene, Angehörige und interessierte Mitmenschen, die Corona-Pandemie beschäftigt uns seit dem Jahr 2020. Viele Menschen infizierten sich. Bei den meisten verläuft die Infektion mittlerweile mild und klingt nach zwei bis drei Wochen ab. Bei etwa zehn bis 15 Prozent der Infizierten ist oder war dies bei früheren Varianten aber nicht so. Sie wurden nach ihrer Erkrankung nicht gesund oder es traten später zusätzliche Beschwerden auf. Eine Rückkehr zum gewohnten Alltag ist nicht möglich. Sie kämpfen bis heute mit Beeinträchtigungen durch ihre Covid-19-Erkrankung, für die es noch kaum Forschung oder etablierte Therapien gibt. Viele Betroffene wünschen sich eine Anlaufstelle oder Austausch mit Gleichgesinnten. Durch die KISS-Stellen der Landkreise Waldshut und Lörrach wurde so eine gemeinsame Selbsthilfegruppe ins Leben gerufen. Betroffene können sich hier vernetzen, über Sorgen und Ängste sprechen und sich über mögliche Therapieansätze und Reha-Erfahrungen austauschen. Die Selbsthilfegruppe Südbaden trifft sich **jeden Montag ab 17 Uhr** online. Wenn auch Sie von Long- oder Post-Covid betroffen oder genesen aber sich nicht gesund fühlen, oder jemand kennen der Interesse haben könnte, wenden Sie sich gerne an: longcovidsuedbaden@gmx.de

Kindergärten und Schulen

Kolleg St. Blasien

Kunstwerkstatt

Figuren formen aus Ton, Stein und Holz, Manga zeichnen, Poster gestalten, Töpfern: Diese und viele weitere Workshops für Kinder und Jugendliche bietet die Kunstwerkstatt am Kolleg St. Blasien von **Februar bis August** an. Ausführliche Beschreibungen der Kurse gibt es über den QR-Code.



Informationen bei:

- Laila Sahrai, Leitung Kunstwerkstatt
- Telefon: 07672/27238
 - Mobil: 01522/6957342
 - E-Mail: kunstwerkstatt@kolleg-st-blasien.de
 - Homepage: www.kunstwerkstatt.info
 - Facebook: kunstwerkstatt am Kolleg St. Blasien
 - Instagram: @kunst_am_kolleg

Kontakt: Tourist-Information St. Blasien, Am Kurgarten 1-3, Telefon: 07652/1206 8552

Veranstaltungen der Tourist-Information

Wälderfuchs - Kleine Insekten ganz groß Donnerstag, 14. März, 14:30 bis 16:30 Uhr

Lernt die unterschiedlichen Insekten unserer Wälder kennen. Erfahrt, was die kleinen Tiere alles leisten und findet heraus, was ihr für die hilfreichen Arten tun könnt. Denkt bitte an Getränke und ggf. ein kleines Vesper, eine Tasche für die gebastelten Schätze und witterungsangepasste Kleidung.

- Für Kinder ab 6 Jahren geeignet.
- Kostenfrei
- Anmeldung bei der Tourist-Information St. Blasien erforderlich (Kontakt Daten siehe oben)
- Veranstaltungsort: Treffpunkt am Haus des Gastes

Domführung

Freitag, 15. März, 15:30 Uhr

Durch die größte Kuppelkirche nördlich der Alpen führt Sie unser Domführer.

- Anmeldung erforderlich unter 07652/1206 8551
- Dauer: 1 Stunde
- Kosten: Erwachsene 6 Euro, Erwachsene mit Gästekarte 5 Euro, Kinder 3 Euro
- Gäste mit der Hochschwarzwald Card frei
- Treffpunkt: Haus des Gastes St. Blasien

Gastgeber-Seminare der Hochschwarzwald Tourismus GmbH

Gemeinsam mit unseren Partnern Lohospo und Holidu bieten wir auch in diesem Jahr eine spannende Online-Schulungsreihe an. Bis 29. April erwarten Sie Themen rund um die Vermietung und Vermarktung von Beherbergungsbetrieben. Die Schulungen bauen nicht aufeinander auf und können daher auch einzeln gebucht werden.

- **11. März, 17:30 Uhr:** Zielgruppenmarketing
- **18. März, 17:30 Uhr:** Neue Trends in der Vermietung
- **25. März, 17:30 Uhr:** Beschwerde- und Bewertungsmanagement
- **15. April 2024, 17:30 Uhr:** Online-Präsenz aufbauen
- **22. April 2024, 17:30 Uhr:** Moderne Gästekommunikation
- **29. April 2024, 17:30 Uhr:** Social Media Content

Zusätzlich bieten wir **Social-Media Workshops für Kleinvermieterinnen und Kleinvermieter (13. März um 17:30 Uhr) und Hoteliers (20. März um 14:30 Uhr) im Kurhaus Hinterzarten** an. Hier zeigen wir Ihnen praktische Tipps und Tricks rund um die Erstellung erfolgreicher Inhalte und Werbemaßnahmen. Die Workshops dauern jeweils ca. 1,5 Stunden.

Anmeldung und ausführliche Informationen unter www.hochschwarzwald.de/akademie, E-Mail: gastgeber@hochschwarzwald.de, oder Telefon: 07652/120612: Die Teilnahme ist für alle Gastgeberinnen und Gastgeber im Hochschwarzwald **kostenlos!**

Waldputzete 2024

Jedes Jahr im Frühling sind zahlreiche Freiwillige im Hochschwarzwald unterwegs, um Wälder und Landschaften vom Müll des vergangenen Jahres zu befreien. Diese Aktionen möchte die Hochschwarzwald Tourismus GmbH wir gerne wieder mit Material in Form von Zangen, Warnwesten, Eimern und Handschuhen unterstützen.

Bitte melden Sie sich bei Bedarf gerne per E-Mail bei Franziska Mutter unter mutter@hochschwarzwald.de oder telefonisch unter **07652/12068222**. Alle Helferinnen und Helfer haben die Möglichkeit über ein Gewinnspiel Preise von den Partnern der HTG aus der Region zu gewinnen und an der Abschlussveranstaltung teilzunehmen. Vielen Dank für Ihr Engagement!

Touristinformation

Öffnungszeiten

Die Tourist-Information im Haus des Gastes hat zu den folgenden Zeiten geöffnet:

- Montag bis Freitag: 9 bis 16 Uhr



Museen

Museum St. Blasien



Sonderausstellung „Der lange Atem der Berauer Nonnen“

Das benediktinische Frauenkloster Berau stellte einst eines der religiösen Zentren des Südschwarzwaldes dar. Heute künden nur wenige bauliche Überreste von seiner Bedeutung. Dabei stand das Kloster in engster Verbindung zur Benediktinerabtei St. Blasien: Die Frauengemeinschaft der Abtei wurde im 12. Jahrhundert nach Berau ausgegliedert. Die neue Sonderausstellung „Der lange Atem der Berauer Nonnen“ (bis 7. April) des Vereins **Historisches Berau e.V.** geht nun dem wenig bekannten Schicksal dieser Glaubensgemeinschaft nach.

In den rund 700 Jahren seines Bestehens durchlief das Frauenkloster Berau eine wechselhafte Geschichte: Brände, Kriege und ein nicht immer ganz reibungsloses Verhältnis zum Abt in St. Blasien beeinträchtigten bisweilen das abgeschiedene Leben der Nonnen nach der Regel des heiligen Benedikts.

- **Öffnungszeiten:** Dienstag bis Sonntag von 14:30 bis 17 Uhr geöffnet
- **Standort:** Am Kurgarten 1-3 (Haus des Gastes), 79837 St. Blasien
- **Kontakt:** Telefon: 07672/41437; Internet: Museum-st-blasien.de
- **Eintritt:** Erwachsene 2,50 Euro / mit Kurkarte 2 Euro / ermäßigt 1,50 Euro

Winterhaltermuseum Menzenschwand



Öffnungszeiten:

Mittwoch bis Sonntag und an Feiertagen von 14:30 Uhr bis 17 Uhr

Adresse und Kontakt:

Winterhaltermuseum Menzenschwand
„Le Petit Salon“ im alten Rathaus,
Hinterdorfstraße 15, 79837 Menzenschwand
Telefon: 07675 9296988
E-Mail: post@winterhalter-menzenschwand.de
www.winterhalter-menzenschwand.de

Kunstgalerie Panina „Villa an der Alb“

- **Öffnungszeiten:** Donnerstag bis Samstag, jeweils von 14 bis 18 Uhr und Sonntag von 12 bis 17 Uhr oder nach Vereinbarung unter 07672/4805040 oder 0170/4082505
- **Standort:** Bernau-Menzenschwander Straße 13, 79837 St. Blasien

Veranstaltungen

Musikschule Südschwarzwald



Preisträgerkonzert des Regionalwettbewerbs Jugend musiziert

Das Preisträgerkonzert des Regionalwettbewerbs Jugend musiziert findet am **Sonntag, 10. März, um 16 Uhr** im Festsaal des Kollegs St. Blasien statt. Die Preisträger des Regionalwettbewerbs 2024 Jugend musiziert spielen Werke von Beethoven,

Debussy, de Haan, Gershwin, Dvořák u. a. Die Musikerinnen und Musiker werden ihre Wettbewerbsstücke auf der Orgel, der Blockflöte, dem Klavier, der Trompete, der Querflöte, Saxophon, der Violine vortragen. Der Eintritt ist frei.

Klosterkonzerte St. Blasien

Pianist Maximilian Schairer ist zu Gast im Festsaal

Am **Donnerstag, 14. März, findet um 19:30 Uhr** im Festsaal des Kollegs ein Klosterkonzert mit dem Pianisten Maximilian Schairer statt. Der junge Pianist erhielt mehrfach erste Preise bei Festivals und Wettbewerben in Europa und in den USA, trat in Konzerthäusern und Festivals auf in Europa, Indonesien und USA und ist Stipendiat, u. a. der Deutschen Stiftung Musikleben. Er verzaubert das Publikum mit „Herz, facettenreichem Spielwitz, großem Klangfarben- und Persönlichkeitskolorit“ in Solo-, Kammermusik- und Orchesterkonzerten, u. a. gemeinsam mit den Stuttgarter Philharmonikern oder dem Ensemble des Staatsorchesters Stuttgart. Auf dem Programm stehen Werke von Beethoven, Chopin und Prokofjev.

- Kartenvorverkauf bei den Tourist-Informationen der Region
- Kosten: Erwachsene 19 Euro, Erwachsene mit Gästekarte 17 Euro, Schüler/Studenten 9 Euro
- Kartenreservierungen unter 07672/270

Klinikum Hochrhein



Moderne Behandlungsmethoden bei Knieerkrankungen - Vortrag im Dr.-Rudolf-Eberle-Saal

Das Knie ist das größte Gelenk des menschlichen Körpers und somit besonderen Belastungen ausgesetzt. Kein Wunder also, dass das Knie häufig Verschleißerscheinungen wie beispielsweise Arthrose aufweist. Doch dank der modernen Medizin können Knieprobleme heute schonend und erfolgreich behandelt werden. Am Klinikum Hochrhein geschieht dies seit Ende November auch mittels eines OP-Roboters. Über die verschiedenen Knieprobleme, schonende Behandlungsmethoden und den Einsatz der Robotik referiert am **Montag, 29. April, um 18 Uhr** Tamara Hesselmann, Chefärztin der Orthopädie und Sportmedizin am Klinikum Hochrhein, im Dr. Rudolf-Eberle-Saal in St. Blasien (Am Kurgarten 1-3).

Der Eintritt zur Veranstaltung ist kostenlos, um Anmeldung per E-Mail an kommunikation@klhr.de wird gebeten. Weitere Informationen zum Klinikum Hochrhein gibt es unter www.klinikum-hochrhein.de

Kirchliche Nachrichten

Römisch-katholische Kirchengemeinde St. Blasien

Pfarrei St. Blasius

Am Kurgarten 13
Telefon: 07672/678

E-Mail: info@se-stblasien.de

Gottesdienste:**Freitag, 8. März****19 Uhr:** Kreuzwegandacht im Dom**Samstag, 9. März****17:30 Uhr:** Eucharistiefeier der Kollegsgemeinschaft im Dom**19 Uhr:** Eucharistiefeier im Dom**Sonntag, 10. März****10 Uhr:** Eucharistiefeier im Dom**Donnerstag, 14. März****19 Uhr:** Bußgottesdienst im Dom, anschließend Beichtgelegenheit**Freitag, 15. März****19 Uhr:** Kreuzwegandacht im Dom**Samstag, 16. März****19 Uhr:** Eucharistiefeier im Dom**Sonntag, 17. März****10 Uhr:** Eucharistiefeier im Dom**11:15 Uhr:** Eucharistiefeier der Kollegsgemeinschaft im Dom**Stellenausschreibung**

Die Römisch-katholische Kirchengemeinde St. Blasien in der Erzdiözese Freiburg sucht für die Vertretung im Urlaub oder Krankheitsfall einen

MESNER (m/w/d)

im Dom St. Blasius in St. Blasien .

Das erwartet Sie:

Sie treffen die notwendigen Vor- und Nachbereitungen, begleiten die Gottesdienste im Dom St. Blasius in St. Blasien und sind für das Öffnen und Schließen des Domes verantwortlich.

Informationen zum Arbeitsumfang erhalten Sie bei unserem Mesner Markus Ogurek zu den Gottesdienstzeiten oder nach Terminvereinbarung (Telefon 07672/678 oder Mail an m.ogurek@se-stblasien.de). Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Pfarrer Grzeszewski, Telefon 07672/678 oder E-Mail an pfarrer@se-stblasien.de

Pfarrei Herz-Jesu, Albtal

Kontakt über das Pfarrbüro St. Blasien

Gottesdienst:**Sonntag, 24. März (Palmsonntag)****8:30 Uhr:** Eucharistiefeier in der Herz-Jesu-Kirche in Schlageten**Katholische Pfarrgemeinde St. Martin
Menzenschwand****Gottesdienste:****Sonntag, 10. März****9:30 Uhr:** Eucharistiefeier**Dienstag, 12. März****18 Uhr:** Rosenkranzgebet**18:30 Uhr:** Eucharistiefeier**Samstag, 16. März / Sonntag, 17. März**

Keine Eucharistiefeier

Vortrag zur Fastenzeit über Hildegard von Bingen

Hildegard-Brot, Hildegard-Heilkräuter, Hildegard-Medizin, Gesänge der Heiligen Hildegard... Die berühmte Frau der Renaissance erfährt seit einigen Jahren eine große Bekanntheit. Wer war diese Frau und was machte sie so außergewöhnlich? Das erfahren Sie am **Montag, 11. März; um 20 Uhr** im Pfarrsaal in Menzenschwand. Der Vortrag dauert rund 90 Minuten. Referentin ist Elisabeth Bernard.

Allgemeine Informationen:

- **Leiter der Seelsorgeeinheit St. Blasien:** Pfarrer Jan Grzeszewski, Telefon 07672/738, E-Mail: pfarrer@se-stblasien.de oder Telefon 07672/678, E-Mail: info@se-stblasien.de
- **Pfarrbüro in Menzenschwand:** Pfarrsekretärin Bettina Rogg, Telefon: 07675/331; Öffnungszeiten: Dienstags 18 bis 19 Uhr, sowie nach telefonischer Vereinbarung unter 07675/9298755 (Bettina Rogg).
- **Katholische öffentliche Bücherei Menzenschwand (im Pfarrzentrum):** Die Bücherei ist dienstags von 17 bis 18 Uhr und donnerstags von 19 bis 20 Uhr geöffnet.

Die Gottesdienste finden Sie auch online unter <https://se-stblasien.de/gottesdienste/gottesdienste-in-st-blasien/>

Domchor St. Blasien**Proben am Montag**

Der Domchor probt **jeden Montag von 20 bis 21:30 Uhr** im Theophil-Lamy-Haus. Während der Schulferien finden jedoch keine Proben statt. Neue Sängerinnen und Sänger sind jederzeit herzlich willkommen.

Um auch das Gesellige zu pflegen, trifft man sich bei entsprechendem Interesse im Anschluss an die Proben ganz zwanglos in einem der St. Blasier Lokale.

Evangelische Kirchengemeinde St. Blasien

Am Kalvarienberg 17

Telefon: 07672/906009

E-Mail: st.blasien@kbz.ekiba.de

Homepage: www.eki-st-blasien.de

**Christuskirche St. Blasien**

• **Wochenspruch:**

• **Wenn da Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt,**

• **bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht.**

• **Johannes 12,24**

Gottesdienste:**Sonntag, 10. März****10:30 Uhr:** Gottesdienst mit Prädikant Dr. Uhrig**Sonntag, 17. März****10:30 Uhr:** Gottesdienst mit Prädikantin Zumkeller**Veranstaltungen:****Montag, 11. März**

15 Uhr: Offener Treff für Kinder bis 3 Jahre mit Eltern und Geschwistern (Nebenraum der Kirche)

Donnerstag, 14. März

9:30 Uhr: Offener Treff für Kinder bis 3 Jahre mit Eltern (Nebenraum der Kirche)

Bitte beachten Sie: Da die Kirche in der Regel geschlossen ist, bitten wir darum, einen Besichtigungstermin telefonisch zu vereinbaren.

Allgemeine Informationen:

- Das Pfarramtsbüro ist in der Regel **donnerstags von 9 bis 12 Uhr** besetzt; Telefonnummer: 07672/906009, E-Mail: st.blasien@kbz.ekiba.de.

Weitere Informationen zur Evangelischen Kirchengemeinde St. Blasien gibt es auf der Homepage www.eki-st-blasien.de

Taizégebete für den Frieden

Am **Freitag, 22. März**, findet im Chorraum des Domes zu St. Blasien wieder eine Taizéandacht statt. Im Mittelpunkt stehen dabei die Gesänge aus Taizé und Gebete für den Frieden in Europa und der ganzen Welt. Zu diesem ökumenischen Friedensgebet um **19:30 Uhr** sind alle herzlich eingeladen. Ab **19:15 Uhr** findet ein Einsingen der meditativen Liedrufe statt.

Es freut sich das Vorbereitungsteam
Andrea Wild und Andrea Rudolf

Freie Wähler St. Blasien

Mitglieder- und Nominierungsversammlung am 14. März
Die Freien Wähler St. Blasien laden zu ihrer **Mitglieder- und Nominierungsversammlung am Donnerstag, 14. März, um 19 Uhr** in das Hotel Klosterhof in St. Blasien ein. Auf der Tagesordnung stehen neben den üblichen Regularien die Vorstellung der Kandidaten, die Wahlvorbereitung und ein Bericht aus dem Gemeinderat.

Mitteilungen der Vereine

Helferkreis Asyl St. Blasien

Café International

Am **Samstag, 9. März**, findet wieder das Café International im Theophil-Lamy-Haus in St. Blasien von **16 bis 18 Uhr** statt. Alle Mitbürger und Mitbürgerinnen sind herzlich eingeladen, die geflüchteten Menschen, die in St. Blasien und Umgebung eine neue Heimat gefunden haben, kennenzulernen.



Musikverein Albtal e.V.

Hauptversammlung in der Albtalhalle

Der Musikverein Albtal e.V. lädt alle aktiven, passiven und Ehrenmitglieder zur ordentlichen Hauptversammlung am **Samstag, 16. März, um 19 Uhr** in die Albtalhalle in Immeneich ein. Weitere Informationen zur Tagesordnung und zum Ablauf sind auf der Webseite www.musikverein-albtal.de zu finden.



DRK-Ortsverein St. Blasien

Kleiderkammer

Gut sortierte Kleidung vom Baby- bis zum Erwachsenenalter erhalten Sie in der DRK-Kleiderkammer des Ortsvereins St. Blasien in der Sportgaststätte am Helmut-Hofmann-Stadion **freitags** in der Zeit von **14 bis 16 Uhr**.



CDU-Stadtverband St. Blasien



Jahreshauptversammlung und Nominierungsversammlungen

Der CDU-Stadtverband St. Blasien lädt am **Dienstag, 12. März, um 18:15 Uhr** zur **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen und Ehrungen** langjähriger Mitglieder in das Hotel Klosterhof ein. Auf der Tagesordnung steht neben den üblichen Regularien auch ein Bericht aus dem Gemeinderat. Außerdem lädt der CDU-Stadtverband im Anschluss ebenfalls im Hotel Klosterhof um **19:45 Uhr** zur **Nominierungsversammlung** zur Aufstellung der Bewerberinnen und Bewerber **für die Stadtratswahl in St. Blasien** am 9. Juni ein. Im Anschluss folgt um **20:45 Uhr** die **Nominierungsversammlung** zur Aufstellung der Bewerberinnen und Bewerber **für die Ortschaftsratswahl in Menzenschwand** am 9. Juni.

Kontakt und Informationen:

- Homepage: <https://www.cdu-wt.de/st-blasien>
- E-Mail Stadtverbandsvorsitzender Florian Girgis: florian-girgis@googlemail.com

SPD-Ortsverein St. Blasien

Mitglieder- und Nominierungsversammlung

Am **Samstag, 16. März**, findet um **18 Uhr** eine Mitglieder- und Nominierungsversammlung des SPD-Ortsvereins St. Blasien im Restaurant Silva Nigra statt, bei der die Bewerberinnen und Bewerber für die Stadtratswahlen in St. Blasien am 9. Juni aufgestellt werden.



Aus dem Umland

Skiclub Menzenschwand e.V.

Skifahren im Montafon / Silvretta Nova

Anlässlich seines 100-jährigen Vereinsbestehens (1923 bis 2023) bietet der SC Menzenschwand e.V. für seine Vereinsmitglieder am **Sonntag, 24. März**, eine Tagesskiausfahrt ins Montafon (Silvretta Nova) an. Das Skigebiet bietet ideales Wintersport-Terrain für die ganze Familie. Es besteht aus einem vielseitigen Mix aus leichteren und mittleren bis schweren Pisten. **Abfahrt ist um 5 Uhr** an den örtlichen Bushaltestellen in Menzenschwand.

- **Anmeldungen und Informationen:** bei Joachim Gfrörer, 1. Vorsitzender Skiclub Menzenschwand e.V.; Telefon: 07675/923810 oder E-Mail: jacko@sport-gfroerer.de
- **Anmeldeschluss:** Samstag, 9. März



Jazz-Tanz Club Dachsberg e.V.



Neuer Qigong-Kurs in Dachsberg-Vogelbach

Qigong, ein wunderbares Geschenk fernöstlicher Kultur! Mit anmutigen Bewegungsformen, Konzentration und Atmung wird der Geist und der gesamte Körper (Meridiane, Muskeln, innere Organe, Kreislauf) gestärkt und die körpereigenen Abwehrkräfte verbessert. Für Frauen und Männer, für Jung und Alt gleichsam geeignet.

- **Kursbeginn:** Donnerstag, 21. März
- **Ort und Zeit:** NEU: **Gemeinschaftsraum Vogelbach** 18:30 bis 19:30 Uhr
- **Kursgebühr:** 50 Euro / zehn Abende
- **Anmeldung und Info:** bei Kursleiterin Sabine Nier (Telefon: 07755/80145)

Verschiedenes

Musikschule Süd-schwarzwald



Frühlingskonzert in Häusern

Die Musikschule Südschwarzwald lädt am **Samstag, 16. März, um 10:30 Uhr** zum Frühlingskonzert in das **Kur- und Sporthaus Häusern** ein.

Es spielen Schülerinnen und Schüler der Klassen von Marlene Adam, Akkordeon; Werner Hilpert, Klavier; Thilo Rebmann, Schlagzeug; Myri Turkenich, Querflöte und Frank Pohl, Saxophon. Der Eintritt zum Konzert ist frei.

Schülerkonzert im Schlosskeller Tiengen

Am **Mittwoch, 20. März, um 19:30 Uhr** findet im Schlosskeller in Tiengen ein Vorspiel von fortgeschrittenen Schülerinnen und Schüler der Musikschule Südschwarzwald statt.

Es spielen Schüler der Klassen Marlene Adam, Akkordeon; Igor Pfeifer, Posaune; Beata Michnik, Violine; Marina Sonntag, Klarinette; Frank Amrein, Trompete und Eckhard Kopetzki, Trompete. Es werden Werke von Paul Desmond, Philip Sparke, Jean Xavier Lefèvre, Thorwald und anderen zu hören sein. Der Eintritt ist frei.

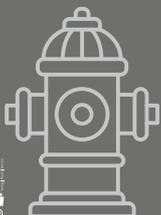
Barockkirche St. Peter

Liederabend „Nordlicht“

Am **Sonntag, 10. März, 17 Uhr**, findet unter dem Motto „Nordlicht“ im Fürstensaal des Geistlichen Zentrums St. Peter ein Liederabend mit Werken von Agathe Grøndahl, Johannes Brahms und Edvard Grieg statt. Seit Urzeiten schlägt das mystische Lichtspektakel am arktischen Himmel die Menschen in den Bann - auch im Falle Edvard Griegs: Um von der Muse geküsst zu werden, genügen manchmal schon ein paar Schritte vor die Haustür. Griegs Einfluss als berühmtester Komponist Skandinaviens reicht weit über Norwegen hinaus: Ob stimmungsvoller Tagesanbruch im Hochgebirge, gurgelnde Bäche und Vogelgesang - er schuf eine Poesie der Natur. So auch in seinem Liederzyklus Haugtussa Op. 67 (Waldmädchen) Die Kompositionen von Agathe Backer-Gøndahl, ebenfalls Norwegerin, sind eine Entdeckung wert: Ihre Lieder sind auch von der Natur und norwegischer Dichtung beeinflusst, es entfaltet sich eine besondere Stimmung. Liebeslieder von Johannes Brahms bilden in diesem Programm einen schönen Kontrast. Die Interpreten sind die in Freiburg lebende norwegische Sopranistin Siri Karoline Thornhill und Götz Payer am Klavier. Professor Götz Payer lehrt Liedgestaltung an der Musikhochschule Stuttgart.

- Karten 18 Euro (ermäßigt 12 Euro) inklusive Gebühren, freie Platzwahl
- Vorverkauf unter www.reservix.de
- Abendkasse in der Pforte des Geistlichen Zentrums ab 16 Uhr geöffnet
- Weitere Infos www.barockkirche-st-peter.de

Ende
des redaktionellen Teils



**HYDRANTEN IMMER
FREIHALTEN!**

**HELFEN SIE MIT UND HALTEN
SIE HYDRANTEN IMMER FREI!**

Damit Hydranten im Ernstfall schnell gefunden werden können, ist es wichtig, dass die Hydrantenschilder immer gut sichtbar sind.

Schneiden Sie deshalb bitte Bewuchs ab und schaufeln Sie im Winter keinen Schnee darüber.

Außerdem sollten Sie beim Parken darauf achten, dass Sie mit Ihrem Fahrzeug nicht über einem Unterflurhydranten parken.

PRIMO-RÄTSELPASS

SILBENRÄTSEL

Aus den Silben **amt - bo - chow - de - eh - fen - flug - frei - ge - ger - ha - hand - il - kol - kor - la - lein - len - lier - lu - men - men - mo - nach - nen - net - no - on - ord - per - platz - platz - pol - prall - ren - risch - ro - ro - sa - sal - sam - schei - si - sli - so - tan - ter - vor - wald - witz - wo - zu - zug - zwang** sind 18 Wörter zu bilden, deren vierte und siebte Buchstaben, jeweils von oben nach unten gelesen, ein armenisches Sprichwort ergeben.

1. Autounfall

2. völlig unmöglich

3. Sprung beim Eistanz

4. weniger bedeutsam

5. Depotfläche

6. zollfreie Zone am Meer

7. ein Nadelforst

8. Pflaumenschnaps

9. Arbeitsautomat

10. Schlag beim Tennis

11. Hals schmuck

12. Dolchhalterung

13. Rost, Metallfraß

14. Handlungsdruck

15. Alleinanbieter

16. Landebahn

17. soziale Aufgabe ohne Entgelt

18. natürl. Mittel gegen Verstopfung

Lösung: 1. Zusammenprall, 2. Illusorisch, 3. Salchow, 4. nachgeordnet, 5. Lagerplatz, 6. Freihafen, 7. Tannenwald, 8. Silowitz, 9. Roboter, 10. Vorhand, 11. Fertenkollern, 12. Scheide, 13. Korrosion, 14. Zugzwang, 15. Monopol, 16. Flugplatz, 17. Ehrenamt, 18. Leinsamen – Auch ein wohlherzogener Wolf wird kein Lamm.

DEIKE PRESS

Großzügige 2-Zi.-Dachgeschosswohnung

79837 Häusern im Hochschwarzwald

Ca. 75 qm, Erstbezug nach Komplettsanierung, incl. neuer Einbauküche / hochwertige Ausstattung, Niedrigenergiestandard, incl. KFZ-Stellplatz, Erstbezug Mitte April 2024. Kaltmiete 710,- € zzgl. 190,- € NK.

krause@krause-bauwerk.de



- ▶ **STEUERFACHANGESTELLE/R - LOHNSACHBEARBEITER/IN**
- ▶ **STEUERFACHWIRT/IN**
- ▶ **BILANZBUCHHALTER/IN**
- ▶ **STEUERBERATER/IN**

Wir versprechen Ihnen nicht das Gelbe vom Ei, sondern eine ehrliche und auf Dauer angelegte Arbeitsstelle. Wir bieten Ihnen spannende und abwechslungsreiche Themengebiete, modern ausgestattete Arbeitsplätze und vor allem ein großartiges und hilfsbereites Team.

Kommen Sie in unser Steuerteam mit über 20 engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern inmitten der schönen DOM-Stadt St. Blasien.

Ein Chef ist nur so gut, wie sein Team! Daher suchen wir auch einen Steuerberater / eine Steuerberaterin zur Stärkung der Geschäftsleitung.

Ihre Chancen:

- Sie gewinnen an persönlicher und fachlicher Erfahrung
- Sie arbeiten in einem hilfsbereiten und motivierten Team in modern ausgestatteten Büroräumen
- Sie erhalten neue berufliche Perspektiven

Ihre Aufgaben:

- Selbstständige Bearbeitung von Finanz- und/oder Lohnbuchführungen
- Betreuung unserer Mandanten zusammen mit einem Steuerberater
- Weitere Einsatzgebiete nach Ihren Stärken

Ihr Profil:

- Sie suchen eine neue Herausforderung, z.B. nach Ihrer Ausbildung
- Sie haben Lust auf fachliche und persönliche Weiterentwicklung
- Sie arbeiten gerne im Team
- Sie haben ein freundliches Auftreten

Für Fragen und weitere Informationen steht Ihnen **Herr Thimo Jörg (t.joerg@joerg-stb.de)** gerne zur Verfügung.

Schauen Sie doch mal auf unserer Homepage unter **www.joergstb.de/karriere** vorbei und bewerben Sie sich in nur wenigen Schritten. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre Jörg & Kollegen Partnerschaft Steuerberatungsgesellschaft

Fürstabt-Gerbert-Str. 18
79837 St. Blasien
www.joerg-stb.de

KABELJAU-SCHINKEN-SCHAFSKÄSE-RÖLLCHEN AUS DEM OFEN AN KAROTTEN-SELLERIE-REISTALER & ROTKRAUTSALAT MIT APFEL, GRAPEFRUIT UND SCHNITTLAUCH-CASHEWKERN-TOPPING

ZUTATEN

FÜR JEWEILS 4 PORTIONEN



KABELJAU-SCHINKEN-SCHAFSKÄSE-RÖLLCHEN AUS DEM OFEN

1 Bund frische Petersilie
1 Bund Estragon (oder 2 TL Estragon aus der Streudose)
600 g Kabeljaufilets (oder Seelachsfilets)
1 Zitrone (davon der Saft)
Salz, Pfeffer
100 g Parmaschinken
80 g Schafskäse, in Würfel geschnitten
1 Zwiebel, geschält, fein gehackt
Paprikapulver
Butter
250 ml Badischer Weißwein
AUSSERDEM: Holzspieße

KAROTTEN-SELLERIE-REIS-TALER

150 g Vollkornreis
Salz
½ Bund Petersilie
150 g Karotten, geputzt, in Würfelchen geschnitten
100 g Staudensellerie,

klein gewürfelt
Pfeffer aus der Mühle
2 Eier
1 EL Speisestärke
Rapsöl zum Anbraten

ROTKRAUTSALAT MIT APFEL, GRAPEFRUIT UND SCHNITTLAUCH-CASHEWKERN-TOPPING

1 Grapefruit
1 Zwiebel, geschält, fein geschnitten
Raps- oder Sonnenblumenöl
50 ml Apfelessig
1 EL Senf
1 EL brauner Zucker
1 Prise Zimt
300 g Rotkraut, in Streifen geschnitten
2 Äpfel, in feine Scheiben geschnitten
1 gr. Möhre
Salz, Pfeffer aus der Mühle
1 Bund Schnittlauch, fein geschnitten
50 g Cashewkerne, gehackt

ZUBEREITUNG

KABELJAU-SCHINKEN-SCHAFSKÄSE-RÖLLCHEN

AUS DEM OFEN: Backofen auf 180° C Ober-/Unterhitze (Heißluft 160°) vorheizen. Petersilie und Estragon waschen, trockenschütteln und fein hacken. Kabeljaufilets waschen, mit einem Küchentuch kräftig trockentupfen und mit Zitronensaft beträufeln, dann mit Salz und Pfeffer würzen. Nun die Kabeljaufilets jeweils mit Schinken belegen. Schafskäsewürfel und Zwiebel vermengen, mit Salz, Pfeffer und Paprikapulver würzen und auf den Schinken geben. Alles aufrollen und mit Holzspießen fixieren. Eine ofenfeste Auflauf- oder andere ofenfeste Form mit Butter austreichen und die Kabeljau-Schinken-Röllchen hineingeben. Mit dem Wein angießen und im Ofen bei 180° C Ober-/Unterhitze (Heißluft 160°) C 35 – 40 Min. garen.

KAROTTEN-SELLERIE-REIS-TALER:

Reis in Salzwasser nach Verpackungsanleitung garkochen, abgießen und zum Erkalten beiseitestellen. Petersilie waschen, trocken schütteln, klein hacken. Nun den Reis mit Karotten, Staudensellerie und Petersilie mischen und mit Salz, Pfeffer gut würzen. Eier mit Stärke verquirlen und auch dazugeben, gleichmäßig untermengen. Öl in einer Pfanne erhitzen, Reis zu Talern formen, hineingeben und von beiden Seiten knusprig braten.

ROTKRAUTSALAT MIT APFEL, GRAPEFRUIT UND SCHNITTLAUCH-CASHEWKERN-TOPPING:

Mit einem scharfen Messer Filets aus der Grapefruit lösen und in Streifen schneiden. Die Zwiebel in Öl leicht anschwitzen, mit Apfelessig ablöschen und Senf, den braunen Zucker und Zimt unterrühren. Abkühlen lassen. Danach mit Rotkraut, Äpfeln und Grapefruit vorsichtig, aber gleichmäßig vermengen, mit Salz und Pfeffer abschmecken. Alles in einer Schüssel ziehen lassen. Danach Salat in 4 Glasschälchen verteilen und mit dem Schnittlauch sowie den Cashewkernen verteilen.

TIPPS & TRICKS

Das Fleisch des Kabeljaus ist weiß, mager, zart, enthält wertvolle Inhaltsstoffe. Es hat ein mild aromatisches Geschmacksaroma mit leichter Salznote. Kabeljau lässt sich sowohl cremig-mild als auch würzig-scharf (z. B. Curry) zubereiten. Fruchtig-frisch schmeckt der Fisch, wenn man ihn mit Rhabarbergemüse kombiniert. Auch mit mediterraner Pasta macht er eine gute Figur. – Im Norden kocht man Rotkraut oft mit einem Apfel und etwas Essig. Durch die Säure sinkt der pH-Wert, das Kraut erhält seine rote Farbe.

modern style

Schwarzwaldmarkt

Mode / Kulinarik / Kunst & Handwerk

...der Erlebnismarkt...

11.00-18.00 UHR
SONNTAG
17/3/2024

Über 20 Aussteller/Mitmach Aktionen/Foodtrucks/Eintritt frei

[:blackest-forest:]
SCHWARZWALDHAUS DER SINNE
79865 GRAFENHAUSEN

INFOS: www.blackest-forest.de

Wir suchen dich als

Reinigungskraft in
Schluchsee oder St. Blasien m/w/d
in Teilzeit oder Minijob

Was wir bieten:

- Festanstellung
- übertarifliche Bezahlung
- optional Firmenfahrzeug

Was wir erwarten:

- Freundlichkeit
- Zuverlässigkeit
- selbstständiges Arbeiten



Wenn du dir das vorstellen kannst, ruf an oder komm direkt vorbei
Büche Gebäudereinigung GmbH
 z. Hd. Frau Anica Heise Gutachstr. 34a, 79822 Titisee-Neustadt
a.heise@bueche-gmbh.de Tel. 07651/936970

Hausmeister-Handwerker gesucht

für Objekte Raum Schluchsee/Waldshut. **Bruno Stärk**,
 Lonzingring 12, 79761 Waldshut. Mail: direkt@brunostaerk.de

Bauernhaus

Bauernhaus mit Schopf und Scheune in guter Lage
 von privat gesucht.

Tel. 0176 - 615 789 40 oder 0173 - 326 115 7



PROMEDICA PLUS

24h Betreuung und Pflege daheim

Nicole Müller & Tobias Stotzka

07761 99 800 04

Freiburg, Lörrach, Bad Säckingen, Waldshut

24h Seniorenbetreuung zuhause

Rothaus

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen:

Maschinenführer (m/w/d)
in Vollzeit

Weitere Informationen zu der ausgeschriebenen Stelle finden Sie unter:
www.rothaus.de/karriere

Badische Staatsbrauerei Rothaus | Rothaus 1 | 79865 Grafenhausen



Rothaus GenussWelt Service Crash-Kurs

Fit in einem Tag für die
Gastronomiewelt

Rothaus-Bier zapfen

Teller jonglieren

Kellner Knigge

Servietten Origami



Kostenfrei

Anmeldung & Termine unter:
www.rothaus.de/crash-kurs



Rothaus GenussWelt | Rothaus 2 | 79865 Grafenhausen

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG, Meßkircher Str. 45, 78333 Stockach
ZKZ 02379, PVSt, Deutsche Post 

 schausland
reisen

Das fühlt sich gut an

SICHER GEBUCHT
IN DEINEM REISEBÜRO

Gute Beratung ist gerade jetzt wichtig. Wir sind für unsere Kunden da – über die
Buchung hinaus. Verantwortungsvoll und sorgenfrei reisen: Wir zeigen wie.

Waldshuter Reisebüro Thomas Geiger e.K.

Kaiserstr. 74 · 79761 Waldshut-Tiengen

+49 7751 912 20 · info@waldshuter-reisebuero.de



HolzHaus
Bonndorf

Tag der offenen Tür
Samstag, 09.03.2024 11 - 16 Uhr

(Dorfstraße 25, 79761 Waldshut-Tiengen / Oberalpfen)



☞ Besichtigen Sie ein **individuelles HolzHaus** kurz vor Bezug und erleben Sie das **besondere, wohngesunde Raumklima**

☞ Informieren Sie sich über unsere **energieeffiziente, natürliche, zertifizierte Holzbauweise** und die **aktuellen KfW Fördermöglichkeiten**

☞ Lernen Sie die **HolzHaus Bonndorf Schreinerei** kennen

Weitere Infos & Anmeldung unter holzhaus.com/news



HolzHaus Bonndorf GmbH | Im Breitenfeld 14 | 79848 Bonndorf
Tel. 07703-9 10 40 | info@holzhaus.com | holzhaus.com



Bestattungen Villinger

Ihre Trauerhilfe für **St. Blasien und Umland**

Alle Bestattungsarten, Erledigung sämtlicher Formalitäten

Sie erreichen uns rund um die Uhr

Telefon: 0 76 72 / 4 85 84 01

bestattung@schreinerei-villinger.de

 MHZ
HEUTE KAUFEN. LEBEN.



dannenberger

Markisenaktion,
gültig bis
20.03.2024,
15% Rabatt auf
ausgewählte
Markisen in
unserem
Sortiment!



Telefon: +49 (0) 7764 - 335
info@raumausstattung-dannenberger.de

Jetzt
bis zu 15%
Preisvorteil
sichern!



Markisenaktion vom 01.11.2023 bis 20.03.2024



**IST IHRE HAUSNUMMER
GUT ERKENNBAR?**

Im Notfall kann diese entscheidend
für rasche Hilfe durch den Arzt
oder den Rettungsdienst sein!